

Entdecke Deine Weibliche Kraft

Dozentinnen: REGINA BERNDT

Heilpraktikerin für Craniosakral-Behandlung, Wirbelsäulenthherapie und Kräuterheilkunde

MARESA SCHWAB

Intuitive Malerin und Bewusstseinstrainerin

In unregelmäßigen Abständen bieten wir kreative Workshops an. Thema diesmal: **Deine Weibliche Kraft entdecken** und diese Entdeckung auch mit in den Alltag zu nehmen. Dabei gehen wir in der Natur auf **Spurensuche** und lassen uns dort von der Vielfalt inspirieren. Auch werden wir den **Jahresrhythmus** und seine **Zeitqualitäten** Raum geben.

Zurück von dieser Wanderung geht es ins Atelier wo wir uns erstmals leiblich stärken. Anschließend hat jede die Möglichkeit auf Ihre Art und Weise ihre **Eindrücke** und das **Gefundene** kreativ auf Leinwand umzusetzen.

Samstag, 04.12.2010, von 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
mit einer herbstallerliebsten Mittagsuppe und Atelierstee
Ausgleich 75 € zzgl. Materialkosten

Atelier Schwab, Fliederstr. 6,
83101 Thansau

Anmeldung und Information

Regina Berndt, 08035/8370

info@regina-berndt.de

Maresa Schwab, 08034/2236

lebenskunst-maresa@web.de

Bitte mitbringen:

Für die Naturwanderung: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Sitzkissen, Getränk

Für das Malen: Wolldecke, Socken, evtl. kleines Kissen, Malkleidung, Malutensilien falls vorhanden, Schreibsachen

Alle Teilnehmerinnen sind für sich und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung selbst verantwortlich.